

原来你是这样的周口

相遇·周口

□记者 刘猛 文/图

沙颖汤汤，流淌千年文脉；港城生辉，涌动时代华章。4月1日，周口迎来了一批特殊的“客人”，由网易、大河网等多家网络媒体代表组成的采风团踏上了这片古老的土地，他们循着历史的印记，触摸城市脉搏，解锁临港新城的独特魅力，向全网介绍一个既古老又年轻的周口。

原来你是这样的周口，是文脉绵延的千年古城，一砖一瓦都镌刻着岁月的痕迹。周口既不是省会城市，也不是历史古都，却自有她的厚重与深沉，“万家灯火伴江浦，千帆云集似汉皋”的诗句至今广为传诵。采风团首站走进周口关帝庙，这座被誉为“周口八景之冠”的全国重点文物保护单位，始建于康熙三十三年，整个古建筑群布局严谨，巍峨壮观，是豫东平原保存较好、建筑艺术价值较高的古建筑群。

走进关帝庙，三进院落纵深布局，铁旗杆直插云霄，木雕、石雕精妙绝伦，每一处细节都彰显着明清时期的匠心与繁华，诉说着晋陕商帮在此聚货通商、共筑辉煌的过往。铁旗杆底座上的“三鱼共首”图吸引了采风团成员驻足欣赏，不时发出疑问。“这幅‘三鱼共首’图概括了周口的地理格局，象征着沙河、颍河与贾鲁河在此交汇成势，形成‘三川交汇’的自然奇观……”随着讲解员的细致解读，采风团成员眼中的疑惑渐渐消散，取而代之的是深深的震撼与赞叹。

你或许没来过周口，但你可能吃过压缩馍、买过布老虎、听过太昊陵。“淮阳太昊陵是为祭祀‘三皇之首’太昊伏羲氏修建的大型陵庙，走进太昊陵，‘天下第一陵’的庄严与厚重扑面而来，令人顿生庄严肃穆之感。”采风团成员秦臻深有感触地说，伏羲开创的诸多文明成果，成为华夏文明绵延数千年的根基。漫步在太昊陵里，仿佛完成一次与远古的对话，亦是一场与古韵意境的邂逅。

原来你是这样的周口，是通江达海的临港新城，一船一岸都涌动着向上的力量。告别古香古色的人文胜景，采风团走进周口港中心港区范营作业区，宽阔的码头岸线之上，货运船舶往来穿梭，大型吊机高效运转，一派繁忙景象。“两千多年前，周口因水而兴，沙颖河畔舟楫往来。如今，这座中原港城，正以通江达海、港城联动的崭新姿态，开启从传统农区迈向现代港城的壮丽征程。”一名采风团成员发出如此感慨。

作为全国36个内河主要港口之一，近年来，周口以“内联腹地、外接远洋”为目标，不断拓展航线版图，截至2025年年底，累计开通集装箱航线43条。2026年前两个月周口港吞吐量达948.5万吨，同比上升1.8%；集装箱吞吐量完成10960标箱，实现了从“航道通”到“枢纽强”、从“经济通道”到“通道经济”的跨越式发展。

“周口的港航建设日新月异，这份发展活力让人震撼。”这是采风团成员的共同心声。从沙颖河复航到港口型国家物流枢纽承载城市获批，从单一航运到公铁水联运立体交通网络形成，周口正凭借独特的区位优势，打通豫货出海新通道，让中原腹地与长江经济带、环渤海经济圈等紧密相连，让“河联江海”的愿景变为现实。

一眼千年，阅尽三川文脉；一城风华，见证周口新貌。探访结束后，采风团成员纷纷表示，这里有伏羲文化的源远流长，有关帝庙的悠久历史，有非遗传承的薪火不息，更有临港经济的蓬勃发展，这座城市正以更加自信的姿态，向世界展现着她的风采与力量。

原来你是这样的周口：既有“回望千年”的厚重，亦有“奔赴未来”的豪情；既坚守文化根脉，亦敞开开放胸怀！



网络媒体代表在周口港中心港区范营作业区合影。



清明祭英烈 传承爱国心

商水县新城小学四(2)班开展清明节主题班会。近日，商水县新城小学举行“清明祭英烈，传承爱国心”主题教育活动。全校师生通过主题班会、网上祭奠、陵园祭扫等形式，缅怀革命先烈，在仪式与实践传承红色基因，厚植爱国情怀。

记者 马治卫 摄

周口倡议抵制塑料祭祀用品

□记者 付永奇

本报讯 4月1日，市民政局、市生态环境局、市文明办、市市场监督管理局四部门联合发布倡议书，号召全市群众自觉抵制塑料花等不易降解祭祀用品，倡导文明绿色祭扫新风尚。

倡议书从生产、销售、购买、使用四个环节提出明确要求：塑料制品厂家不生产制作塑料花、锡箔纸花等不易降解祭祀用品；经营商户不采购、不销售此类产品，主动向消费者宣传文明祭祀理念；广大群众不购买、不携带、不燃放塑料花等不易降解祭祀用品，树立绿色消费观念；市民在祭祀活动中不使用塑料花，提倡采用鲜花、植树、网络祭扫等方式缅怀先人。

倡议书特别指出，广大党员干部要以身作则，

规范祭祀行为，摒弃封建陋习，杜绝火灾隐患，积极劝阻亲朋好友使用塑料花等不易降解祭祀用品，用实际行动影响和带动身边群众文明祭扫。

四部门表示，此次倡议依据《中华人民共和国产品质量法》《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》《中华人民共和国土壤污染防治法》《殡葬管理条例》等相关法律法规发出，旨在有效减少塑料花等不易降解祭祀用品对土壤、水源造成的污染，切实保护生态环境。

倡议书呼吁，在祭扫高峰即将来临之际，全市广大群众应自觉抵制破坏生态环境的祭祀用品，做生态环境的保护者、摒弃陋习的行动者、低碳祭祀的参与者，用实际行动树立文明新风，保护美丽家园。

我市发布清明节消费提示

□记者 付永奇 通讯员 赵曼丽

本报讯 清明节将至，市民祭扫、踏青、聚餐等节日消费活动日趋频繁。周口市消费者协会(简称市消协)近日发布清明节消费提示，引导市民树立文明祭扫、理性消费、平安出行、依法维权理念，营造安全放心的节日消费环境。

在祭扫消费方面，市消协提醒市民选购祭祀用品应选择证照齐全、明码标价的正规店铺，坚决抵制仿人民币图样冥币、封建迷信商品及过度包装用品，警惕“豪华祭品”等噱头，不盲目攀比。倡导鲜花祭扫、家庭追思等绿色低碳方式。如需“代祭扫”服务，务必选择正规合法平台，签订书面合同，通过官方渠道支付，拒绝私下转账及预付高额定金，谨防诈骗与消费纠纷。同时注意用火安全，远离林区草地，确保火种完全熄灭后方可离开。

针对踏青出游，市消协提示市民选择资质齐全

的旅行社，出行前查验营业执照与经营许可证，签订正规合同，明确行程安排、食宿标准、自费项目及违约责任，高度警惕“零元团”“低价游”背后的强制购物与隐形消费。自助出行应提前查询天气及景区开放信息，错峰出行。自驾游客通过正规渠道预订酒店，确认退改规则，谨记交通安全。

在食品安全领域，市消协建议购买时令生鲜等食品时认准正规商超，核对生产日期、保质期及配料表，切勿购买“三无”产品。外出就餐选择卫生达标、证照齐全的餐厅，践行公筷公勺制，慎食野生蘑菇、野菜等不明食材，严防食物中毒，按需点餐，杜绝浪费。

市消协强调，消费全过程应主动保留发票、小票、订单截图等凭证。如遇消费纠纷，建议先与商家友好协商；协商不成时，可通过微信小程序登录“全国消协智慧315平台”或向当地消协组织投诉举报，依法理性维权。