

# “连成杯”三人制门球赛在周口举行



比赛现场。

□记者 田亚楠 文/图

本报讯 春光明媚,正是健身好时节。3月31日至4月1日,由周口门球健身俱乐部主办的2026年“连成杯”三人制门球赛,在市公安局门球场火热举行。来自全市的老年门球爱好者齐聚一堂,在为期两天的赛程中展开了10轮精彩角逐。

比赛采用三人制团体赛形式,既考验队员间的默契配合,又增加了竞技的趣味性与观赏性。赛场上,老年球友们精神矍铄,挥杆对垒沉着冷静,一招一式张弛有度。精准的撞击、巧妙的布局、漂亮的过门,不时赢得场边观众的阵阵喝彩。大家本着“友谊第一,比赛第二”的宗旨,在切磋球技的同时,畅享运动带来的快乐。

周口门球健身俱乐部负责人刘志刚在现场表示,随着天气转暖,正是组织户外健身活动的好时机。“门球运动强度适中,兼具趣味性和竞技性,非常适合老年朋友参与。我们俱乐部今后将多组织这样的比赛,进一步丰富老年人的文体生活,让大家在锻炼身体的同时,增进交流、愉悦身心。”

此次“连成杯”三人制门球赛的成功举办,不仅为周口市老年门球爱好者搭建了展示风采、交流技艺的平台,也进一步推动了当地老年体育事业的蓬勃发展,展现了老年群体积极向上、老有所乐的精神风貌。

## 银龄放歌赞盛世 文化广场展风采

□樊璐璐

盛世欢歌,桑榆非晚。为充分展现新时代老年人积极向上的精神风貌,弘扬爱国情怀,丰富市民精神文化生活,3月29日上午,郸城县老年大学在县世纪广场隆重举办了“欢歌赞盛世 夕阳展风采”文化广场系列活动。活动现场人头攒动,气氛热烈,吸引了众多市民驻足观看,共享这场精彩纷呈的文化盛宴。

活动在气势磅礴的大合唱《东方红》中拉开序幕。老年大学合唱团的学员们精神矍铄,歌声嘹亮,用饱满的热情和深情的旋律,表达了对党和祖国的无限热爱。熟悉的旋律瞬间点燃了全场观众的热情。

随后,各类精心编排的节目轮番登场,形式多样,内容丰富。老年大学的学员们以饱满的热情、精湛的技艺和昂扬的风貌,展现了“老有所学、老有所乐、老有所为”的丰硕成果,充分诠释了“夕阳展风采”的活动主题。现场观众被深深感染,掌声、喝彩声此起彼伏,许多市民纷纷拿出手机记录下一个个精彩瞬间。

此次活动的成功举办,为老年学员搭建了展示自我、交流互动的平台,用嘹亮的歌声和优美的舞姿歌颂了伟大时代的辉煌成就,传递了积极向上的社会正能量,进一步营造了尊老、敬老、爱老、助老以及和谐喜庆的浓厚社会氛围。

中共周口市委老干部局  
周口市民政局  
周口日报社

合办

## 七旬孝子侍父十余载 反哺情深带一方乡风

□郭广彬

在沈丘县新安集镇瓦房庄行政村,有一位远近闻名的孝顺儿子——郭广俊。

时间回溯到2013年。那年,郭广俊的母亲因病去世,父亲便生病卧床不起,时而神志不清,穿衣、吃饭、便后擦拭均需人帮助。当时50多岁的郭广俊,毅然辞去了行政村干部的职务,放弃了外出挣钱的机会,担起了侍奉父亲的责任。

郭广俊早年丧妻,女儿已出嫁。如今已70多岁的单身老人,十几年如一日操持柴米油盐、烧水做饭,为父亲洗衣洗澡,绝非易事。为了百岁父亲的身体健康,白天,他用轮椅推着父亲外出闲逛,让老人有个好心情。夜间,为保父亲安全,他一直陪床睡觉,日夜操劳。他想尽一切办法让父亲过得愉快、舒服、幸福。但他从不叫一声苦,不说一句累。他说:“我能把俺爹养到100多岁,是我的福分,我高兴。”

在郭广俊孝行的影响下,周边行政村的民风也发生了积极变化。过去个别人不太重视与父母的关系,如今大多数人即使在外地工作,也会经常给家中老人打电话、发信息,向老人道一声平安,免去老人的挂念。村里的人们也形成了一种良好风气,比谁对待老人的孝行更突出。如今,老人们聚在一起聊天时,异口同声地认为:“有郭广俊这样的孝子榜样,我们这一代的老人都会幸福的。再也不会出现和儿女们生活在一起不开心的情况了。”

郭广俊十几年如一日孝敬老人的实际行动,多次受到当地政府的表彰。在镇政府、镇党委的引导下,当地形成了孝敬老人的好风气,树立起家庭和谐、尊老爱幼的社会主义新风尚。

百善孝为先,孝是做人的根本。父母在,人生尚有来处;父母去,人生只剩归途。莫等双亲老去才懂得珍惜,常怀感恩之心,善待给予我们生命的父母。愿孝老敬亲的精神传播得更广更远,让我们的民族、我们的国家更加兴旺和谐。



AI制图