



# 周口晚报

我们始终和您在一起

## 我市中心城区五条主干道实施养护维修

► 2版



### “体测神药”存风险

近段时间,一些地方正在举行中考体测。为“增强耐力”“提高成绩”,一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行,甚至有商家为其冠以“体测神药”的名号。未成年人服用氮泵等运动补充剂存在健康风险。“尤其小学生和初中生,身体正处于发育期,中枢神经系统对咖啡因等兴奋性物质较敏感,短时间内过量摄入可能诱发心悸、血压升高、焦虑失眠,尤其在剧烈运动和精神紧张时风险进一步放大。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授赵冲说。

新华社发 徐骏 作

新规将施行 我市给外卖平台指导提醒

周口市博物馆连续三年登上顶端文博热榜

► 2版

► 2版